

EXTRA! BRÅTTOM!

Träningsläger i Miedzyzdroje, Polen, 3 april-10 april 2015

Ditresa: fredagen 3 april med Högbybussen och bilar. Bussen följer även med över till Polen.

Färjan går från Ystad till Swinojscie

Sedan följer en kort resa med minibuss ca 2 mil till Miedzyzdroje.

Hemresa: Från Swinojscie torsdag kväll till Ystad tillbaka i Kalmar fredag 10 april.

Kostnad: 1800:-/person. (Högby IF sponsrar med resten, ca 1200:-/person)

I resan ingår: Resa Kalmar-Ystad färjebiljett t.o.r. (+fyrbäddshytter hemvägen) Boende i dubbelrum på **Hotel Sporting** med helpension, frukost, lunch och middag.

Träning på idrottsplats och i förnämlig, varierad terräng. Styrketräningslokal finns också.

Möjlighet finns att åka redan måndag 30 mars – 10 april.

Kostnaden blir då 1200 kr extra. (3000kr totalt)

Anmälan **senast 6 februari** till

nilsson.calle@tele2.se

Mer info om exakta tider kommer senare.

Högby IF-Friidrott

Ev frågor Calle 070-444 31 02