

PM för deltagare i Ölands Marathon 2011

Vi hälsar de tävlande välkomna till årets Ölands Marathon.

Följande gäller för tävlingen:

Svenska FIF:s tävlingsregler gäller. Tävlande startar på egen risk.

Nummerlappar kan hämtas från 14:00 i tältet utanför brandstationen.

Efteranmälningar helst före 16:00!

Start kl. 17:00 på marknadsplatsen (Club Kalk) i Löttorps centrum.

Omklädning på Högby Idrottsplats.

Banan löpes ett varv på lilla och sedan tre varv på stora + lilla slingan.

(Alternativ formulering: löpes tre varv på lilla + stora slingan och avslutas med ett varv på lilla slingan.)

Löpningen på lilla slingan sker på vägens vänstra sida

och på stora slingan på vägens högra sida.

Följ pilarna i vägen och funktionärernas anvisningar.

Underlaget är enbart asfalt.

Vätska finns vid startområdet + två andra ställen, se kartan.

Ordning: sportdryck, vatten samt tunnor med svamp.

Löpare som vill använda egen dryck lämnar in den senast 16:00 vid startområdet

Löpare som fullföljer erhåller en minnessaki sten vid målgången,

Vi har ingen Maxtid!

Prisutdelning kl 21:00 vid målet. Priser till de 5 främsta herrarna och de 3 främsta damerna - totalt samt till segrarna i respektive åldersklass.

Lilla slingan 2,100 km och Stora slingan 11,365 km

Lilla	2,100
Stora + Lilla	13,37
Stora + Lilla	13,37
Stora + Lilla	13,37
	<hr/>
	42,195

Vätska: Startområdet
Mellan 6 och 7 km
Mellan 11 och 12 km

Bansträckning:

Huvudsponsorer:

ÖLANDSBLADET

LÖTTORPSHALLEN

ÖLANDS BANK