



Högby IF bjuder in alla Smålands friidrottsföreningar till

Lag-DM i friidrott 2017

för seniorer lördagen 16 sep på Högby IP, norra Öland.

Lagledarsamling 11.15. Första start kl. 12.00.



Klasser: Män, Kvinnor.

Grenar

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m hinder, 5000m, 100/110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

Regler

- Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt.
- Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.
- Inga hopp/kast får "sparas" och utföras efter avslutad gren.
- Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. Vid lika poäng avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Anmälan m.m.

Via mail till friidrott@hogbyif.se senast **onsdag 6 sep**. Samtidigt sätts anmälningsavgiften **400 kr** per lag in på Högby IF:s bank-giro 5695-9653. Ange "Lag-DM" och förening.

Tidsprogram och **PM** mailas alla anmälda lag måndag 11 sep, samt läggs upp på HIF:s hemsida.

Laguppställningar ska mailas till oss senast torsdag 14 september.

DM-JDM-UDM hinder

Hinderloppen (M+K) i matchen kommer även gälla som individuellt DM dit enskilda kan anmäla sig. Vi bjuder även in till JDM-UDM i hinder för klasserna P19, P17 (2000m 91cm), F19 (2000m 76cm) och P15-14, F17-15-14 (1500m 76cm). Anmälan & betalning enligt ovan, avgift 60kr/deltagare.

Mer information

Hemsida: www.hogbyif.se/friidrott

E-post: friidrott@hogbyif.se

Telefon: 070-444 31 02 (tävlingsledare Calle Nilsson)

Tidigare års resultat

Män	2016	2015	2014	2013	2012	Kvinnor	2016	2015	2014	2013	2012
Högby IF	1a	1a	1a	1a	1a	Hovslätts IK	1a	1a	1a	1a	
Habo FIF-04	2a	4a	6a	7a		Habo FIF-04	2a	5a	5a		
IK Sisu	3a	2a	2a	2a	4a	IK Hakarpspojks	3a	4a	2a	4a	1a
IK Hakarpspojks	4a	3a	4a	3a	3a	Högby IF		2a			3a
Tranås AIF		5a	5a	6a		Tranås AIF		3a	3a	2a	
Hovslätts IK			3a	4a		Kalmar SK			4a	3a	
Kalmar SK				5a		FI Kalmarsund					2a
O-hamns SK					2a						
FI Kalmarsund					5a						