

Tidsprogram & PM för Ölandsspelen söndagen 8 juli 2018

Uppdaterat 7/7.

Löpning		Höjd	Höjd Lilla	Längd 1 (60m start)	Längd 2 (vid kula)	Kula	Kula Lilla	Diskus	Spjut	Stav
10:00	60 m H F13 (9)	P12 (8)	P11, P10 (5+2)	F12 (13)	F10 (10)	P11	F9 (13)	F11 (12)		
10:05	Två finalheat, tider avgör plac									
10:10	80 m H F15 (6)									
10:15	P15 (3)									
10:20	Två finalheat, tider avgör plac								F14, F13 (2+7)	
10:25										
10:30	60m försök P8 (11)									
10:35	P9 (11)									
10:40										
10:45	P11 (7)									
10:50										
10:55										
11:00	P12 (9)	F11 (10)	P9 (9)	F13 (9)	F9 (17)	F10 (7)	F8 (10)	P13, P12 (3+2)	F12 (11)	
11:05	F12 (16)									
11:10										
11:15	P10 (8)									
11:20										
11:25										
11:30	F10 (12)					P10 (4)		P15, P14 (2+1)	P11 (10)	
11:35	F11 (17)									
11:40										
11:45										
11:50										
11:55										
12:00	F13 (8)	F12 (12)	F10 (7)		P9 (12)	P11 (7)	P8 (5)	F14, F13 (2+5)		
12:05	F9 (17)								F11 (17)	
12:10	F8 (12)			P13/P12 (3+7)						
12:15										
12:20										
12:25										
12:30										
12:35										
12:40					P8 (11)					
12:45			F9 (11)							
12:50										
12:55										
13:00	60m final F8	F13 (5)				F12 (8)	P9 (4)	P11 (7)		
13:05	P8								K/F17/F15 (3+2+2)	
13:10	F9									
13:15	P9									
13:20	F11									
13:25										
13:30	P10			P15/P14 (3+2)	F8 (11)		F11 (17)	F12 (10)		
13:35	F10									
13:40	P11									
13:45	P13									
13:50	F12									
13:55	P12									
14:00	F13					P13, P12 (1+5)			P13 (3)	
14:05	80m final F15, F14 (3+1)									
14:10	P15, P14 (1+2)									
14:15				F14 (4)				K, F17, F15 (5+6+1)		
14:20	100m final P17 (4)	P15/14/13 (2+1+2)								
14:25	F17 (2)									
14:30	600m P9 (11)				P10 (8)	M/P17 (5+3)			P12 (6)	
14:35	F9 (10)									
14:40	P8 (7)									
14:45	F8 (8)									
14:50	F11 (8)									
14:55	F12 (9)									
15:00	P11 (5)								P15/P14 (3+1)	
15:05	P10 (3)									
15:10	F10 (5)									
15:15	P12 (7)							M, P17 (4+2)		
15:20	F13 (5)									
15:25										
15:30	200m M (7)	F15/14 (3+1)			F11 (17)	F13 (7)				
15:35										
15:40	K (2)									
15:45										
15:50										
15:55										
16:00				K, F17, F15 (1+3+3)					M/P17 (2+1)	
16:05										
16:10	800m M, P17, P15, P14 (2+2+3+2)	M, P17 (1+1)			P11 (10)	F15/F14 (4+2)				
16:15										
16:20										
16:25										
16:30	K, F17, F15, F14 (1+3+2+1)			M, P17 (3+4)						
16:35										
16:40	2000m P15, P14, F15, F14 (1+0+1+0)									
16:45										
16:50	P17, F19, F17 (1+1+1)					K/F17 (4+3)				
16:55										
17:00	5000m M/K C-heat									M, K (4+1)
17:05	5000m M/K B-heat									
17:10	5000m M A-heat									

PM 2018



c:a 900 anmälda Smålands/Ölands största arenatävling

Nr-lappar

Utdelas

föreningsvis

Georgs hus

Efteranmälan

i mån av plats

Dubbel avgift

Avprickning

i alla löpgrenar

60 min före start

Teknikgrenar

Fyra hopp och kast

för alla 8-12 år

Höjningschema höjdd: 5cm

Teknikgrenar

13 år och äldre:

Tre hopp och kast

och för de 8 bästa

ytterligare 3 försök

Final på försökstid

...när försök utgår

Muntligt upprop

10 min innan

respektive start

Ölandsspelmedalj

till de tre

främsta i

respektive

klass o gren

DM 5000m

Heaten seedas

efter års/personbästa

Ölandsspelrekord

belönas med

ett specialpris i

Öländsk kalksten

DM-medaljer

till de tre

främsta

i alla DM-grenar

Serivering

av mat, korv,

frukt, godis,

glass, kaffe,

m.m.

Välkomna!

önskar

Höjby IF

