

3/7-7/7 2023



ANMÄL DIG PÅ  
friidrott@hogbyif.se  
SENAST 28/6



# FRIIDROTTSSKOLAN

## VAR MED I HÖGBY IF:S POPULÄRA FRIIDROTTSSKOLA!

Högby IF:s Friidrottsskola startade redan 1989 och har arrangerats varje år sedan dess. I Friidrottsskolan får du lära dig lite om nästan alla friidrottens grenar! Korta lopp, häcklopp och längre lopp. Längd, höjd, tresteg och stav Kula, diskus, spjut och slägga. Dessutom lekar, stafetter och annat kul. Alla från sju år kan vara med, indelning sker i lämpliga grupper. ICA Löttorpshallen bjuder på mellanmål.

### DAGAR & TIDER

Måndag 3 juli-fredag 7 juli.

Måndag 3 juli: Kl. 15.00-18.00

Tisdag 4 juli-fredag 7 juli: Kl. 9.00-12.00

### ANMÄLAN & AVGIFTER

Anmälan senast 28/6.

Anmälningavgift: 300 kr för medlem i Högby IF, Övriga 600 kr, BG 5695-9653, Högby IF eller swish 123 470 10 17 ange Friidrottsskola och namn I avgiften ingår: T-shirt, mellanmål, träning och "prova på"-tävlingar under hela veckan. Medalj m.m på avslutningsdagen Anmälan och frågor: [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)



Arrangör:



Högby IF

Huvudsponsor:

Ölands Bank



Sponsor:



Löttorpshallen



SVENSK FRIIDROTT