

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR: 2017

FÖRENING:

Högby IF

MÄN

SUMMA:

30146 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	11.75	Simon Strand	Monzón, ESP	1-jul	699
	12.4m	Anton Hermansson	Kalmar	12-okt	501
200 m	23.81	Adam Björling	Linköping	25-maj	690
	23.88	Simon Strand	Högby	16-jul	684
400 m	53.50	Andreas Davidsson	Habo	3-jun	666
	53.52	Simon Strand	Högby	30-jul	666
800 m	1.56.04	Omar Mohammed Ismael	Gävle	13-aug	818
	1.58.09	Andreas Davidsson	Skruv	20-maj	781
1500 m	4.01.50	Omar Mohammed Ismael	Gävle	12-aug	804
	4.03.61	Ken Slättengren	Helsingborg	8-jul	785
3000 m	8.04.92	David Nilsson	Aarhus, DEN	2-jun	986
	8.36.60	Omar Mohammed Ismael	Göteborg	2-jul	850
5000 m	15.15.40	Anton Rehn	Helsingborg	27-aug	806
	15.40.57	David Nilsson	Linköping	25-maj	754
10000 m	29.12.88	David Nilsson	Leiden, NED	17-jun	998
	33.21.30	Mikael Bäcklund	Eksjö	28-jul	739
110 m häck	14.67	Marcus Nilsson	Jönköping	21-jun	919
	19.51	Olle Willsund	Linköping	25-maj	493
400 m häck	1.00.26	Ken Slättengren	Linköping	25-maj	697
	1.01.7m	Simon Rohde	Kalmar	28-sep	655
3000 m hinder	9.52.76	Gustav Milesson	Linköping	25-maj	759
	10.28.37	Ken Slättengren	Högby	16-sep	659
Höjd	1.87	Olle Willsund	Linköping	25-maj	743
	1.50	Dennis Stridh	Högby	8-okt	394
Stav	4.94	Marcus Nilsson	Helsingborg	26-aug	1038
	2.50	Melker Torslén	Ljungby	27-maj	371
Längd	6.53	Adam Björling	Linköping	25-maj	721
	5.18	Melker Torslén	Ljungby	28-maj	415
Tresteg	11.99	Johan Lindqvist	Linköping	25-maj	567
	11.44	Melker Torslén	Högby	16-sep	506
Kula	12.39	Mattias Olander	Linköping	25-maj	625
	13.47	David Kallebäck	Växjö	22-okt	695
Diskus	48.43	Marcus Nilsson	Linköping	25-maj	844
	42.46	David Kallebäck	Högby	16-sep	733
Slägga	35.44	David Kallebäck	Högby	16-sep	582
	24.03	Olle Willsund	Kalmar	28-sep	375
Spjut	54.97	Vidar Petersson	Linköping	25-maj	698
	51.52	Adam Björling	Högby	16-sep	653
1500 m	4.05.58	Andreas Davidsson	Jönköping	30-maj	770
3000 m	8.54.65	Anton Rehn	Karlstad	25-jul	779
3000 m	9.01.18	Oliver Wykman	Nice, FRA	12-jul	755
3000 m	9.03.88	Erik Karlsson	Gävle	16-jul	745
5000 m	15.53.55	Mikael Bäcklund	Högby	16-jul	728

GRENNAR MÄN:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

ANTAL RESULTAT:

I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING:

För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell
För resultat uppnådda med elitdagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:
100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

KRAV PÅ RESULTAT:

De ska vara uppnådda under utomhusperioden.
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubb tävlingar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas