



# Verksamhetsberättelse

## Högby IF, Friidrottssektion – 2017

### Sektionsstyrelsen

Ordförande: Carl-Gustaf Nilsson, Kassör: Leif Johansson, Christer Persson Övriga: Markus Andersson, Per Hammaräng Grip, Peter Össmar, Olle Willsund, Bertil Tinnert, John-Erik Svensson, Max Harriesson

### Träningar

Under året har träning bedrivits enligt följande:

#### **Löttorp:**

*Måndagar:* Åkerbohallen och Högby IP. Ungdomsträning.

Ledare: Max Harriesson

*Tisdagar:* Färgladan. Löpträning/intervall

Ledare: Max och Lotti Harriesson

#### **Kalmar:**

*Måndagar:* Djurängsskolan, Kalmar. Löpträning och styrkegympa, varierande åldrar.

Ledare: Carl-Gustaf Nilsson, Christer Persson, Anna-Stina Wanby m.fl.

*Tisdagar:* Djurängsskolan. Ungdomsträning, två grupper

Ledare: Calle, Katarina, Olle Willsund, Selma Lundin

*Onsdagar:* Fredriksskans, Christer

*Torsdagar:* Fredriksskans.

Ledare: Olle, Christer, Calle, Katarina

*Lördagar:* Fredriksskans.

Ledare: Christer, Calle, Katarina, Olle.

Under påskveckan åkte 24 aktiva från Högby IF till Miedyzdroje, Polen på en veckas träningsläger.

### Egna arrangemang

**VINTERCUPEN.** Högby IF har under året stått som arrangör vid två av nio deltävlingar. 8 jan kom 41 löpare till Djurängen, Oliver Wykman och Lisa Hedbäck blev klassegrare. Högby's nästa deltävling var den 4 februari i Förlösa, snabbast var Ken Slättengren, 34 löpare deltog.

**SKÄLBYLOPPET**, den 8 april, den stora terrängpremiären, med över 500 anmälda löpare. Ellen Persson tog hem segern på 8 km, Martin Olsson och Andreas Davidsson blev tvåor på 8 km respektive 4 km.

Den 23 april gick **TERRÄNG-DM** på Öland, närmare bestämt på Ekerums blivande SM-banor. Det blev ett lyckat genrep där Högbydominansen var stor. Omar Mahamed Isamil spurtslog Anton Rehn i det manliga loppet och på damsidan var Ellen Persson snabbast. Trippel i den manliga lagtävlingen och guld för damlaget.

29 april var det dags för den 39:e upplagan av **ÖLANDS KYRKSTAFETT**, 107 lag kom till start. Högby IF ställde upp med sex lag, tre i öppna klassen, två damlag och ett lag på korta banan. I den öppna klassen vann herrlaget en överlägsen seger, vinst med nio minuter efter en snitt-tid på 3.23/km per löpare. I damklassen var det jämnare än vanligt men med unga Hanna Lundberg som sluttjej blev det seger med 6 minuter.

Den 11 maj var det premiär för ett nytt lopp i Högby IF:s regi – **VÅRRUSET** - ett tjejlopp på 5 km med start o mål i Kalmarsundsparken. Ca 700 tjejer kom till start i en blåsig och kall vårväll. Stockholm Marathongruppen står bakom arrangemanget som går på ett 20-tal orter i landet.

21 maj. Som vanligt är vi medarrangör i första matchen i **UDM för klubbtag** på Fredriksskans. Vi deltar med tre ungdomslag, F13, F11 samt P11 där det blir en överraskande vinst för pojklaget.

Den 22 maj hade vi vår traditionella sponsorlöpning, **HÖGBYGALOPPEN**, på Högby IP. Dagen efter gick "lilla galoppen" på Djurängen i samband med träningen. Totalt sprang vi in fantastiska 53 894 kronor! **Ett stort TACK till alla löpare och sponsorer!**

Den 29 maj gick sjätte upplagan av den populära ungdomstävlingen, **KALVINKNATET**, i Kalmarsundsparken. 2700 anmälda löpare i åldrarna 2-11 år. Vår största tävling sett till antalet deltagare!

Lördagen den 17 juni var det dags för andra upplagan av **ÖLAND ULTRA**, 25 och 50 km. 70 löpare kom till start, Ida Nilsson blir tvåa totalt och är snabbast i den högklassiga damklassen. På halva distansen vinner Mikael Bäcklund och Frida Össmar blir tvåa bland damerna.

28 juni kör vi **BÖDA BEACH RUN**. 168 tuffa löpare deltar, en härlig ökning med 60 från förra året. Ida Nilsson tar sin tredje raka seger och David sin andra vinst.

**KALMAR MALKARS 21 KM**, femårsjubilerar den 1 juli och det blir Högbykillar på de fyra första platserna. David tar hem segern före Anton Rehn, Oliver Wykman och Mikael Bäcklund.

Ett 50-tal ungdomar är med på vår årliga **FRIDROTTSSKOLA**, 3-7 juli. Som vanligt är det full aktivitet på Högby IP med massor av träning och tävlingsresultat.

Samma vecka, den 4 juli arrangerar vi **VETERAN-ÖM**. Friidrottsskolans ungdomar är som vanligt med som duktiga funktionärer, tio manliga och sex kvinnliga veteraner deltar.

7 juli går den sjunde upplagan av **BÖDA SANDSLOPPET**, i år lockar loppet hela 213 löpare, en ökning med 100 löpare. Lotti Harrieson tar hem enda Högbysegern, distansen är 4 km.

**ÖLANDSSPELEN** den 16 juli, behåller greppet som Ölands/Smålands största arenatävling med ca 1000 starter under den 10 timmar långa tävlingsdagen, med ett åldersspann på 5-74 år. På **DM, JDM, VDM 5000m** gör Ellen Persson ett starkt lopp och blir Smålandsmästarinna på distansen, Anton Rehn tar silver. Högby tar totalt 10 DM, JDM, UDM och VDM-titlar, med bl.a. starka loppa av Omar och Julia.

Den 22 juli 40-års jubilerar vår terrängklassiker, **HORNSJÖN RUNT**. 565 löpare kommer till start, det bästa deltagandet sedan det glada åttiotalet. Främsta hemmaplacering står Frida Össmar för genom att bli tvåa i damklassen. Alla deltagare bjuds på tårta efter loppet

När **LÖTTORPSVARVET** avgörs den 26 juli blir det åter nytt deltagarrekord då 283 löpare ställer upp. Det blir en hård strid om segern mellan Högbykillarna Oliver Wykman och Andreas Davidsson, där den förstnämnde vinner loppet som är 6,2 km.

30 juli arrangerar vi **ÖM och UÖM i friidrott** på Högby IP tillsammans med FIK Färjestaden. 42 aktiva från Högby IF tar hem 107 ÖM-medaljer, Simon Strand sätter pers på 400m när han vinner ÖM-tecknet.

Onsdagen den 2 aug är det dags för **KALMARMILEN och LILLA KALMARMILEN**. 860 löpare ställer upp i tävlingen med dam- och herrelit från stora delar av Sverige och även från utlandet. Mustafa Mohammed vinner åter herrklassen och danskan Anna Holm är snabbast bland damerna. Ellen Persson blir femma och Anton Rehn är bäst av Högbykillarna på en åttondeplats.

Den 5 aug arrangeras **ÖLANDS MARATHON+DM och ÖM I MARATHON**. I det 70-tal stora startfältet gör Anita Jönsson ett starkt lopp och vinner både DM och ÖM för seniorer samt K55, Pär Wanby blir fyra i DM och vinner M50-klassen

26 augusti arrangerar vi **NATTLOPPET**, 5 km, för sjätte året. Omar Mahamed Ismail och Julia Samuelsson är snabbast och sätter banrekord, ca 1300 deltar i det mysiga loppet på Kvarnholmen.

16 september står vi som värd för **LAG-DM, DM, JDM, UDM HINDER**. Herrlaget tar den åttonde raka DM-titeln och damlaget tar hand om bronsmedaljerna i ett härligt höstväder.

Den 7 oktober arrangerar vi tillsammans med P4 Kalmar fjärde upplagan av välgörenhetsloppet, **VÄRLDENS BARNLOPPET**. Ca 1400 kommer till Guldfågeln Arena och totalt får vi in ca 110 000 kr till Världens Barn-insamlingen. Snabbast på den 4,6 km långa banan är Omar Mahamed Ismail och Hanna Lundberg.

Under hösten kör hela tio **RESULTATTÄVLINGAR /CASTORAMA**, 21, 28, september samt 2, 5, 12, 14, 15, 17, 19 och 22 oktober.

Säsong avslutningen den 9 oktober med **SISTA CHANSEN**, i år även **Veteran-DM dag 5**. Högby IF kraftsamlar både i VDM och Castorama och tar många viktiga poäng i kampen med IFK Växjö om Erik Wall-priset och vinner till slut med 10 poäng efter årets alla DM-tävlingar summerats.

Andra **EKERUMSLOPPET** går den 14 oktober, i höstskrudad, kuperad terräng med Ekerum Resort som start och målplats. Mikael Bäcklund tar hem segern före Erik Karlsson och Oliver Wykman.

Året avslutas med **KALMAR SYLVESTERLOPP**, som blir ett riktigt rekordlopp. Över 1000 anmälda löpare för första gången då 989 löpare springer i mål på Fredrikskans denna nyårsafton. David sätter nytt banrekord på 5 km, 14.53 och vinner halvminuten före Omar med Andreas Davidsson som trea. I damklassen blir det dubbelt Högby genom Ellen Persson och Frida Össmar. På dubbla distansen, 10 km, vinner Olle Walleräng, Spårvägen på det nya banrekordet 30.37.

### **Medaljer i mästerskapstävlingar:**

**SM-tävlingar:** Senior – 3 brons, Junior/Ungdom – 13 guld, 7 silver, 4 brons, Veteran – 4 guld, 16 silver, 6 brons, Totalt 17 guld, 23 silver och 13 brons

**DM-tävlingar:** Senior - 16 guld, 10 silver, 7 brons, Junior – 1 guld, Ungdom - 33 guld, Veteran - 56 guld.

**ÖM-tävlingar:** Senior – 20 guld, Junior/Ungdom – 49 guld, Veteran – 49 guld.

**GM 13-14 år:** 1 silver

### **Nya rekord ute**

**Smålandsrekord** (2 senior, 5 veteran)

Halvmarathon	1.03.34	David Nilsson	Venloop, NED	26/3
Marathon	2.15.40	David Nilsson	Hamburg, GER	23/4

**Ölandsrekord** (Totalt 37 st, 4 senior, 24 ungdom/junior, 10 veteran).

Ölandsrekord seniorer:

3000m	8.13,46	David Nilsson	Åhus, DEN	2/6
Kvartsmarathon	31.26	David Nilsson	Eskilstuna	27/5
Halvmarathon	1.03.34	David Nilsson	Venloop, NED	26/3
Marathon	2.15.40	David Nilsson	Hamburg, GER	23/4

### **Svenska Landslaget**

Under året har hela sex aktiva från Högby IF varit uttagna till olika landslagsuppdrag.

**David Nilsson** har som vanligt varit flitigast i blågult, då han fått förtroendet vid fyra olika tillfällen. Största insatsen kom då han kvalade in till **VM i London** genom att i april springa Hamburg Marathon på 2.15.40. I VM blev det en 52:a plats på tiden 2.22.53. När **Finnkampen** gick på Stadion i Stockholm var David uttagen att springa 10 000 m, tyvärr blev han diskad sedan han ofrivilligt fällt en finne på näst sista varvet. När **NM i terräng** avgjordes i Middelfart i Danmark, löpte David in på en stark silverplats på 29.09 på 9 km och bidrog därmed starkt till Sveriges lagguld. I samma tävling gjorde **Omar Mahamed Ismail** debut i svenska landslaget, då han några veckor tidigare blivit svensk medborgare. Omar löpte iväg i rasande fart i glädjen att få dra på sig landslagsdräkten och han slutade som god 12:a i 19-årsklassen.

Båda var därmed kvalificerade till **EM i Terräng** i Samorín i Slovakien. David blev här 58:a med tiden 31.53 på 10 km och Omar slutade 66:a på 19.55 på 6,2 km.

**Marcus Nilsson** blev uttagen att tävla i **Lag-EM eller Europacupen i Monzón i Spanien**, och gjorde där en mycket stark tiokamp genom att bli tvåa på 7.987p, endast 13p från drömgränsen 8000p, Marcus näst bästa mångkamp någonsin.

**Lovisa Karlsson**, vår unga duktiga mångkampstjej, tog en fin individuell bronsmedalj i F17 när *JNM och UNM i mångkamp* avgjordes i Kourtane i Finland på nya personliga rekordet 5 321p, i lagtävlingen fixade de svenska tjejerna guld. Lovisa blev inte uttagen i mångkamp men väl i längdhopp när *JEM* gick i Monzón i Spanien. Hon hoppade bra och prickade 6.00 i försöken, 20:e plats, men det räckte tyvärr inte till final. Lovisa fick på hösten göra sitt tredje landslagsuppdrag i *Ungdoms-Finnkampen*, här blev det vinst på resultatet 5.80. Precis som Lovisa så fick **Ludvig Bjurelid** åter förtroendet för andra året i följd i U-Finnkampen, Ludvig löpte utmärkt genom att bli tvåa och sätta nytt personligt, tillika klubbrekord på 2000m hinder med 6.10.16.

**Julia Samuelsson** fick för tredje året i följd springa i blågult. Vi Nordiska 19-års kampen i Umeå gjorde hon två strålande lopp. Personliga rekord på både 1500m, fyra på 4.36.69 och på 3000m hinder 4.36.69. Totalt under 2017, blev alltså sex olika friidrottare från Högby IF uttagna till tolv uppdrag - vilken bedrift!

## SM-tävlingar

Årets SM-tävlingar inleddes med *Inne-VSM* i Borås där HIF ställde upp med tre deltagare, medaljskörden blev en silver- och fem bronsmedaljer. **Anna-Stina Wanby** i K50, tog silver på 800 m och brons på 1500 m och 3000 m. **Siv Tornegård** visade att takterna sitter i genom att ta brons i kula i K55. Slutligen fick **Tobias Ingvarsson** äntligen en välförtjänt VSM-medalj på VSM genom att ta brons på 1500m i M40.

**Lovisa Karlsson** inledde sitt SM-tävlande med *USM i mångkamp* i Uddevalla. Efter en spännande tävling i F16 blev Lovisa silvermedaljör.

Nästa tävling var *IJSM* i Göteborg, här kom Högby's första SM-guld för året. **Lovisa Karlsson** visade toppform genom att vinna 60m H, längd och tresteg samt bli tvåa i höjdhopp. **Omar Mahamed Ismail** förbättrade guldsörden genom att vinna 1500m med **Ludvig Bjurelid** på bronsplats.

Att Högby IF ställer upp med lag på *Stafett-SM* tillhör inte vanligheterna men det skedde i Malmö. Av två deltagande Högbylag blev det en härlig bronsmedalj i M22 genom **Erik Karlsson**, **Ken Slättengren** och **Andreas Davidsson**.

**Ida Nilsson** sprang hem en bronsmedalj i seniorklassen när *SM, JSM och VSM 10 km landsväg* avgjordes i Stockholm. I VSM som avgjordes samtidigt tog Ida (K35) sitt andra VSM-guld. Ytterligare en medalj blev det genom **Ellen Perssons** glädjande brons i K22

I Gävle gick årets *JSM och USM 17 år* och här blev det en fantastisk utdelning med sju guld, fem silver, Högby IF:s bästa i historien. **Julia Samuelsson** var i kanonlag och sopade banan med konkurrenterna genom att ta en trippel, guld på 1500m, 3000m och 2000m hinder i F19. **Lovisa Karlsson** i F17 visade prov på sin mångkunnighet genom att ta fyra medaljer, guld på 100m häck och silver höjd, längd och tresteg. **Omar Mahamed Ismail** fortsätter också att plocka USM-medaljer. Nu blev det guld på 1500m och 3000m samt ett silver på 800m efter snabba och taktiska lopp. Även **Ludvig Bjurelid** gjorde fina lopp efter en lite motig försäsong ge att ta ett övertygande guld 2000 m hinder och silver på 3000m efter Omar.

Även detta år var det mångkamparen **Marcus Nilsson** som tog medalj på *Stora SM*, ett brons i stavhopp blev det när tävlingen gick i Helsingborg.

När *VSM* avgjordes i Karlskrona tog Högby IF tre guld, 13 silver!! och ett brons. I K45 vann **Malin Lindahl** höjd och **Camilla Lindström** 400m och på samma distans triumferade **Gunnar Schäfer** i M60. **Katarina Nilsson** tog silver i hela sju grenar - 1500m, 5000m, 10 000m, kula, diskus, slägga och vikt. Tre silver också till **Anna Stina Wanby** på 1500m, 5000m och 10000m i K50, två silver för **Georg Johansson** i diskus och vikt i M75 och ett för **Lilian Brorsson** på 5000m i K70. Sista medaljen gick till **Siv Tornegård**, brons i kula i K55.

Årets sista SM-tävling var *Terräng-SM* i Huddinge. **David Nilsson** tog nu sin sjunde medalj på senior-SM genom att springa hem ett brons på 4 km. **Omar Mahamed Ismail** vann guld i P17 och tillsammans med **Love Carlsson** och **Ludvig Bjurelid** blev det även guld i lagtävlingen, det första lagguldet i föreningens historia. Veteranerna **Katarina Nilsson** och **Carl-Gustaf Nilsson** visade att det fortfarande finns lite kraft i benen genom att ta brons i K60 respektive silver i M65

## Summering

För elfte året i följd vinner vi **Erik Wall-priset**, (även om det satt hårt åt denna gång). Priset som alltså går till den förening i som lyckas samla flest poäng i alla DM under året och därmed visar på den största topp- och breddverksamheten i Smålandsdistriktet. Att Högby IF har bästa herrlaget i Småland visade sig åter genom vinsten i **Lag-DM** för åttonde året i följd.

**David Nilsson** har gjort många imponerande lopp hemma i Sverige och ute i Europa. David genom sitt flitiga tävlande visat att han tillhör Sveriges absolut bästa långlöpare från 3000 m till marathon. David fick för övrigt ta emot priset Årets Idrottsprestation på Ölands Idrottsgala som bevis på detta.

Även **Marcus Nilsson** har visat på fina resultat i både individuella grenar (framförallt stav) och mångkamp med ytterligare förbättringar i rekordtabellen i Högby IF och Ölands IK.

Vi gläds även åt **Ida Nilssons** insatser i ultralopp världen över liksom fina tävlingar på hemmaplan.

På junior och ungdomssidan är det många i föreningen som gjort imponerande insatser. **Lovisa Karlsson, Julia Samuelsson, Ellen Persson, Omar Mohammed Ismael, Ludvig Bjurelid, Love Carlsson, Erik Karlsson, Ken Slättengren** och **Andreas Davidsson** har alla varit med och tagit SM-medaljer under året.

Även bland de yngre friidrottarna har många gjort fina prestationer som visar att de snart är dags för dem att visa framfötterna i sådana sammanhang.

## Slutord

Under året har vi gjort en del förändringar inom friidrottssektionen. John-Erik Svensson har på ett mycket förtjänstfullt sätt gått in i sektionen och gjort ett fantastiskt jobb. Stort TACK Jonne!

Markus Andersson har efter många år som webansvarig lämnat över till Peter Össmar som också sköter Högby IF:s facebook-sida med mycket snabb och intressant rapportering. Tack Markus för alla insatser under de gångna åren och tack Peter för arbetet med vår facebook och att du nu också tar över vår hemsida. Christer Persson har under året lett träningen för medel o långdistanslöparna på ett mycket uppskattat sätt. Ett stort tack även till Britt-Marie och Bertil Tinnert som alltid är behjälpliga vid alla våra tävlingar under året - ni är suveräna!

Det sista personliga tacket vill jag rikta till Leif Johansson, som varit vår kassör sedan 1975! Det finns inga ord som räcker till att beskriva allt det det noggranna, snabba arbete du gjort under alla dessa år - TACK!

Stort TACK även till alla aktiva, föräldrar, tränare, ledare, funktionärer och övriga som stöder oss i vår verksamhet, ni har alla gjort betydelsefulla insatser under det gångna året.

För den intresserade som vill följa Friidrottens verksamhet mer hänvisar vi till [www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott) liksom facebook-sidan.

Ett innehållsrikt 2017 läggs till handlingarna, nu jobbar vi vidare mot nya mål och utmaningar, med bl.a. tre olika SM-tävlingar i föreningen regi under 2018!

*Carl-Gustaf Nilsson*

Ordf. Högby IF-Friidrott

