

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: **2023**

FÖRENING:

Högby IF

KVINNOR

SUMMA:

27364 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	14.51w	Vilma Hermansson-10	Högby	maj 18	465
	17.11w	Jessica Gylfe-80	Högby	jul 04	134
200 m	26.78	Nathalie Rantzer-07	Ljungby	maj 20	724
	25.07	Linnèa Svanhall-04	Ljungby	maj 20	867
400 m	59.59	Nathalie Rantzer-07	Jönköping	jun 03	796
800 m	2.16.60	Julia Samuelsson-99	St-Denis-Réunion/FRA	apr 22	834
	2.35.35	Nelly Össmar-03	Högby	maj 18	615
1500 m	4.44.96	Amanda Håkansson-97	Västerås	aug 06	790
	4.53.92	Erika Lindeblad-93	Högby	maj 18	728
3000 m	9.23.74	Julia Samuelsson-99	Leuven/BEL	aug 05	947
	10.00.00	Amanda Håkansson-97	Huddinge	aug 02	819
5000 m	16.23.29	Hanna Lindholm-79	Stockholm	aug 29	871
	17.08.66	Towa Nilsson-05	Sollentuna	jun 11	791
10000 m	34.42.86	Hanna Lindholm-79	Söderhamn	jul 28	867
	36.27.65	Towa Nilsson-05	Söderhamn	jul 28	783
100 m häck	13.37	Lovisa Karlsson-00	Högby	jul 15	992
	13.92	Linnèa Svanhall-04	Oslo/NOR	jul 22	915
400 m häck	1.12.78	Tuva Grimheden-07	Högby	maj 18	627
3000 m hinder	9.51.49	Julia Samuelsson-99	Stockholm	sep 03	963
Höjd	1.77	Lovisa Karlsson-00	Söderhamn	jul 29	1002
	1.67	Linnèa Svanhall-04	Borås	jun 10	905
Stav	2.95	Tuva Grimheden-07	Högby	maj 27	713
Längd	6.22	Lovisa Karlsson-00	Söderhamn	jul 30	954
	5.20	Nathalie Rantzer-07	Jönköping	jun 04	724
Tresteg	9.94w	Nadja Casadei-83	Högby	maj 18	530
Kula	13.19	Frida Bergvall-99	Söderhamn	jul 29	791
	8.87	Tuva Grimheden-07	Högby	maj 27	510
Diskus	30.65	Frida Bergvall-99	Högby	maj 18	557
	27.99	Moa Andersson-06	Visby	jun 17	502
Slägga	31.10	Filippa Ivarsson-01	Högby	maj 18	618
	19.10	Moa Andersson-06	Högby	maj 27	380
Spjut	38.22	Frida Bergvall-99	Jönköping	jun 21	738
	37.59	Linnèa Svanhall-04	Borås	jun 11	728
5000 m	17.31.94	Amanda Håkansson-97	Söderhamn	jul 30	753
5000 m	17.57.79	Erika Lindeblad-93	Högby	jul 16	712
Höjd	1.47	Molly Bergvall-95	Högby	maj 18	693
200 m	29.34w	Nikki Berglund-94	Högby	maj 18	542
200 m	30.29	Ida Nylander-10	Eksjö	jun 11	484

GRENNAR KVINNOR: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna. En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren.

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell.

För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)

400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt $59.40-0.20=59.20$)

O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.

5000 m, 10000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.

Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar

O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas