

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

AR: **2023**

FÖRENING:

Högby IF

MÄN

SUMMA:

26453 p

GREN

RESULTAT

NAMN

PLATS

DATUM

POÄNG

100 m	11.18	Edvin Persson-07	Högby	jul 15	834
	12.51	Mohammed Saleh-07	Kalmar	sep 16	538
200 m	23.61w	Simon Strand-00	Högby	jul 15	709
	26.14	Mohammed Saleh-07	Kalmar	sep 16	483
400 m	53.85	Simon Strand-00	Karlskrona	sep 10	653
	1.00.70	Djamal Abdelkarim-01	Högby	maj 18	417
800 m	2.16.70	Sebastian Akkanen-07	Högby	jul 15	495
	2.31.56	Magnus Grimheden-70	Högby	maj 18	317
1500 m	3.59.25	Olle Meijer-98	Göteborg	jun 01	822
	4.01.26	Hugo Unosson-03	Helsingborg	aug 11	805
3000 m	8.39.73	Olle Meijer-98	Göteborg	jun 18	837
	8.59.57	Lukas Mårtensson-98	Helsingborg	jul 13	761
5000 m	15.08.14	Hugo Unosson-03	Helsingborg	aug 13	822
	16.31.45	Andreas Davidsson-95	Högby	jul 16	656
10000 m	36.24m	Tomas Olsson-77	Linköping	sep 30	586
	30.50.10	Olle Meijer-98	Göteborg	maj 01	888
110 m häck	14.80w	Marcus Nilsson-91	Ljungby	maj 21	904
400 m häck	1.07.97	Sam Grimheden-04	Högby	maj 18	514
3000 m hinder	10.08.85	Abakar Abdelkarim-00	Högby	maj 18	712
Höjd	1.93	Marcus Nilsson-91	Budapest/HUN	aug 25	796
	1.65	Dennis Stridh-77	Högby	maj 18	540
Stav	5.22	Marcus Nilsson	Mölnadal	aug 19	1103
	2.80	Sam Grimheden-04	Skruv	maj 20	467
Längd	7.05	Edvin Persson-07	Helsingborg	aug 12	830
	5.22w	Mohammed Saleh-07	Högby	jul 15	425
Tresteg	13.96w	Edvin Persson-07	Helsingborg	aug 13	776
	10.64w	Sam Grimheden-04	Högby	maj 27	414
Kula	13.66	Rasmus Sardar-Elfgard-94	Växjö	okt 07	706
	11.83	Olle Willsund-94	Högby	maj 18	588
Diskus	45.55	David Kallebäck-89	Högby	maj 18	791
	34.89	Simon Strand-00	Kalmar	jul 09	581
Slägga	45.46	Per Karlsson-67	Högby	maj 18	738
	41.10	Rasmus Sardar-Elfgard-94	Växjö	okt 07	673
Spjut	56.00	Rasmus Sardar-Elfgard-94	Högby	maj 18	711
	39.14	Hannes Kvist Wirdmo-94	Växjö	okt 07	478
1500 m	4.17.23	Isak Hagberg-02	Linköping	maj 27	679
5000 m	16.34.04	Abakar Abdelkarim-00	Högby	maj 18	651
5000 m	16.47.55	Linus af Wåhlberg-90	Högby	jul 16	627
1500 m	4.30.72	Victor Byström-91	Högby	maj 18	584
Kula	11.15	Mattias Olander-92	Växjö	okt 07	542

GRENNAR MÄN:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

ANTAL RESULTAT:

I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna

En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING:

För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell

För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex. 11.42e skall erhålla poäng enligt $11.42-0.30=11.12$)
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt $59.40-0.20=59.20$)

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas