

## TIDSPROGRAM KVAL TILL LAG-SM, 230518

<i>Tid</i>	<i>Löpning</i>	<i>Hopp</i>	<i>Kast</i>
12.00			M/K Slägga
12.05		M Stav	
12.15		K Tresteg	
12.25		M Höjd	
12.30	K 400m häck		
12.45	M 400m häck		
13.00	M 100m		
13.10	K 100m		
13.25	K 3000m hinder	M Längd	
13.45	M 3000m hinder		M/K Diskus
13.00	M 200m		
14.10	K 200m		
14.25	K 800m		
14.30		K Stav	
14.35	M 800m		
14.40		K Längd	
14.45	K 5000m		
15.00		K Höjd	
15.10	M 5000m		
15.30			M/K Spjut
15.35	K 100m häck		
15.40			M/K Kula
15.50	M 110m häck	M Tresteg	
16.10	K 400m		
16.20	M 400m		
16.30	K 1500m		
16.40	M 1500m		
16.50	K 4x100m		
17.00	M 4x100m		